

## Anmeldebogen zum Freundes- und Förderertag der ANDHERI HILFE am 27. und 28. September 2019

Ich nehme am Podium „Starke Frauen in Indien. Diskriminierte Vorreiterinnen gesellschaftlichen Wandels“ am Freitag, 27.09.2019, 18-21 Uhr, teil.

Samstag, 28. September 2019 – Bitte im grau unterlegten Feld ankreuzen zur Anmeldung für den jeweiligen Workshop. Wir versuchen, Ihre Wünsche zu berücksichtigen. Die Teilnehmerzahl ist in einzelnen Workshops begrenzt.

09.30 Uhr – 10 Uhr	<input type="checkbox"/>	Offizielle Begrüßung mit indischem Tanz der jungen Künstlerin Priya Tilak
--------------------	--------------------------	---

10.00 Uhr – 10.45 Uhr	<input type="checkbox"/>	Atem-Workshop mit Elisabeth Schlenkhoff Unser Atem ist nicht nur ein essenzielles Lebens-Mittel, er führt uns auch ganz zu uns, in unsere Mitte. Der Atem verbindet uns – jenseits aller Unterschiede – miteinander auf der ganzen Welt. Er ermöglicht es uns, uns selbst und einander ganz neu zu begegnen.	<input type="checkbox"/>	Vortrag zu Ayurveda von Dr. Erika Helene, die lange Jahre bei einem indischen Ayurveda-Arzt gelernt hat.	<input type="checkbox"/>	Klimawandel – Klimakatastrophen. Ist unsere Welt noch zu retten? Erfahren Sie mehr über unsere Projekte zum Klimaschutz und zur Anpassung an den Klimawandel. Dr. Marcella D’Souza und die 1. Vorsitzende der ANDHERI HILFE Elvira Greiner werden Näheres hierzu berichten und beantworten gern Ihre Fragen.
10.55 Uhr – 11.25 Uhr	<input type="checkbox"/>	Chanten mit Elisabeth Schlenkhoff Beim Chanten singen wir indische Mantras lauschend und ohne Noten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich: Jede Stimme ist einzigartig und jeder Ton ist willkommen!				
11.35 Uhr – 12.15 Uhr	<input type="checkbox"/>	Lach-Yoga mit Elisabeth Schlenkhoff <i>„Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind - wir sind glücklich, weil wir lachen.“</i> (M. Kataria) In diesem Workshop erfahren wir pure Lebensfreude durch die Kraft des indischen Lach-Yogas.	<input type="checkbox"/>	Filmvorführung: Der Doktor aus Indien erzählt die Mission eines Mannes, die alte indische Heilkunst Ayurveda Ende der 70er Jahre in den Westen zu bringen.		
12.25 Uhr – 13.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Atem-Workshop mit Elisabeth Schlenkhoff Siehe Beschreibung oben.				

13 Uhr bis 14 Uhr: Mittagspause

14.00 Uhr – 14.45 Uhr	<input type="checkbox"/>	Atem-Workshop mit Elisabeth Schlenkhoff Siehe Beschreibung oben.	<input type="checkbox"/>	Filmvorführung: Die Schneiderin der Träume mit Einführung und anschließendem Gespräch mit unserer Projektreferentin Heike Kluge.	<input type="checkbox"/>	Offene Mitgliederversammlung ANDHERI HILFE	<input type="checkbox"/>	Gesprächsmöglichkeit mit Marcella D’Souza
14.55 Uhr – 15.35 Uhr	<input type="checkbox"/>	Chanten mit Elisabeth Schlenkhoff Siehe Beschreibung oben.						
15.45 Uhr – 16.50 Uhr	<input type="checkbox"/>	Lach-Yoga mit Elisabeth Schlenkhoff Siehe Beschreibung oben.						

17.00 Uhr – 17.30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Gemeinsamer Ausklang – mit Musik
17.30 Uhr – 19.00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Stadtführung durch Bonn mit Vorstandsmitglied Dr. Maria Hohn-Berghorn

– Bitte wenden –

Bitte zurücksenden bis zum 20.09.2019 an

ANDHERI HILFE e.V.  
Mackestraße 53  
53119 Bonn  
info@andheri-hilfe.org

Hiermit melde ich mich zum Freundes- und Fördereritag der ANDHERI HILFE e.V. an.

Name

Anschrift

E-Mail

Telefon

Bemerkungen: