

Setze Deinen Punkt gegen Armut und Unterdrückung in Indien und Bangladesch!

Mit der ANDHERI HILFE aktiv werden –
zum **Weltyogatag am 21. Juni 2017**
www.andheri-hilfe.org/yoga

YOGA
für den
guten
Zweck

” Bollywood, bunte Gewänder, Taj Mahal und Yoga – das alles ist Indien. Doch Indien ist auch Armut und Diskriminierung. Wir setzen ein Zeichen, gemeinsam mit der ANDHERI HILFE und den Menschen in Indien und Bangladesch! “

Anke Sander, Yogalehrerin

50
Jahre

ANDHERI HILFE
Mit den Ärmsten in Indien und Bangladesch

Charity Yoga

für die Ärmsten

in Indien und Bangladesch!



Yoga stärkt nicht nur die innere Kraft und fördert die Gesundheit. Yoga ist auch ein wichtiger und erhaltenswerter Teil der indischen Kultur und wird daher auch in der Projektarbeit der ANDHERI HILFE angewendet. So können Kinder mit Behinderungen durch Yoga einige ihrer motorischen Fähigkeiten wiedererlangen und Traumata überwinden. Auch Frauen profitieren von den meditativen Übungen: Durch einen ausgeglichenen Lebensstil und ein starkes Selbstbewusstsein können Frauen wertvolle Trägerinnen von Entwicklung werden.

Starte auch Du zum Weltyogatag eine Charity-Yoga Aktion für die ANDHERI HILFE!

Rufe oder schreibe uns gerne an. Telefon: 0228-92 65 25 0
info@andheri-hilfe.org • www.andheri-hilfe.org
www.facebook.com/andheri-hilfe

Spendenkonto: Sparkasse KölnBonn

IBAN: DE80 3705 0198 0000 0400 06 • BIC: COLSDE33

Herausgeberin: ANDHERI HILFE e.V.

Mackestr. 53 | 53119 Bonn